

# 人生を動かす 存在エネルギーについて

New design presentation

HEALING FAMILY

## 初めに伝えたいこと

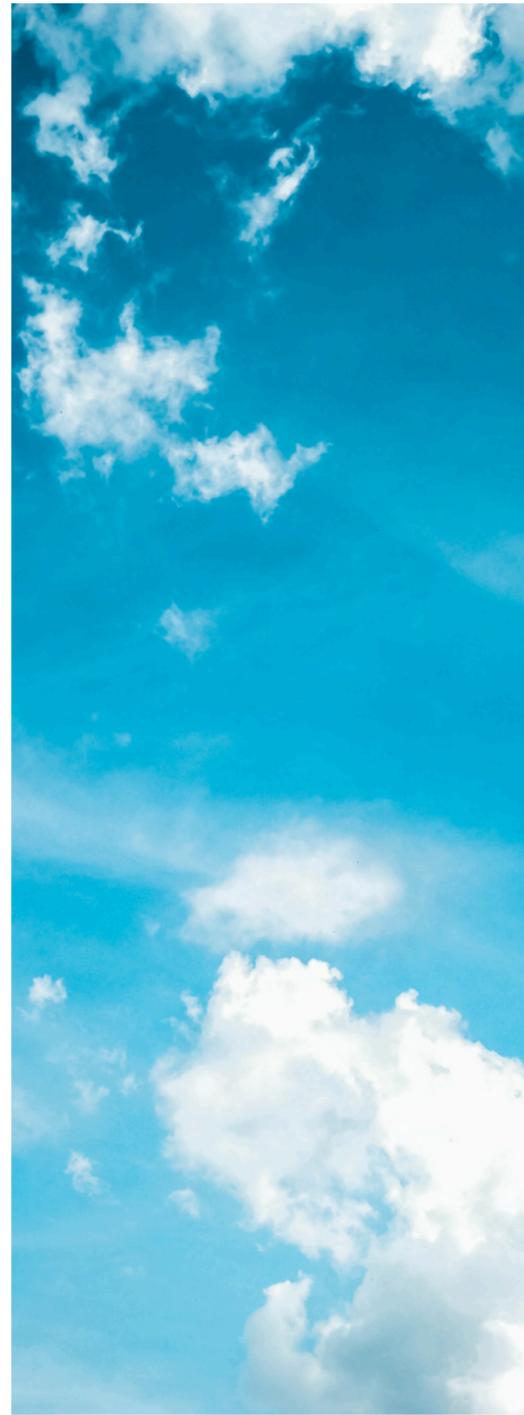
この度は、「人生を動かす 存在エネルギー」のギフトを受け取ってくださり、ありがとうございます。

このギフトは、**もっと多くの方に 自然体のまま愛され、それぞれのオリジナルな幸せな人生を創って引き寄せ、歩んでほしい...**という願いを込めて作成させていただきました。

存在エネルギーと繋がっていくと、そういった人生を歩むことができます。

今回は基礎となる内容を書かせていただきました。

【あなたにしか創れない、オリジナルな幸せな人生を引き寄せる】そんな第一歩を楽しんでくださいね。



## ギフト内容

1. 潜在意識の書き換えは危険？その理由は？
2. ○○を上げると、悩みは解決する！
3. 潜在意識のブロックとは？
4. 抽象度を上げるワーク
5. ポジティブ思考や、アファメーションをやっても現実が変化しない理由
6. 集合無意識の視点からみた、人間関係の悩みが生まれる理由
7. あなたのまま悩みを解決し、理想を叶えていきましょう

# 01

潜在意識の書き  
換えは危険？  
その理由は？

## 潜在意識の書き換えは危険？その理由は？

「潜在意識を書き換えて、幸せを引き寄せましょう」といった情報をあなたは目にしたことがありますか？

興味深い内容なので、気になった方も多いのではないでしょうか？

でも実は、悩みが深い人がその情報を鵜呑みにしてしまうととても危険な状態になります。

なぜなら「悩み」とは、潜在意識の奥底にある【**存在エネルギー**】が「本当のあなたらしさを思い出して」というメッセージだからです。



## 潜在意識の書き換えは危険？その理由は？

悩み = 自分らしさを思い出すヒント

→ 自然体なまま幸せになる引き寄せの入口

潜在意識を書き換えるという行為は、「あなたらしく生きるためのヒント」を無視し続けることを意味します。

## 潜在意識の書き換えは危険？その理由は？

なので悩みに対して、潜在意識を書き換えようとする存在エネルギーは

「あれ？せっかくヒントを与えているのにまだ気づかないの？」

「じゃあもっと悩みを深刻にしてみよう」

「あれ？それでも気づかないの？」

「それならもっと別の問題を作ってちゃえ」

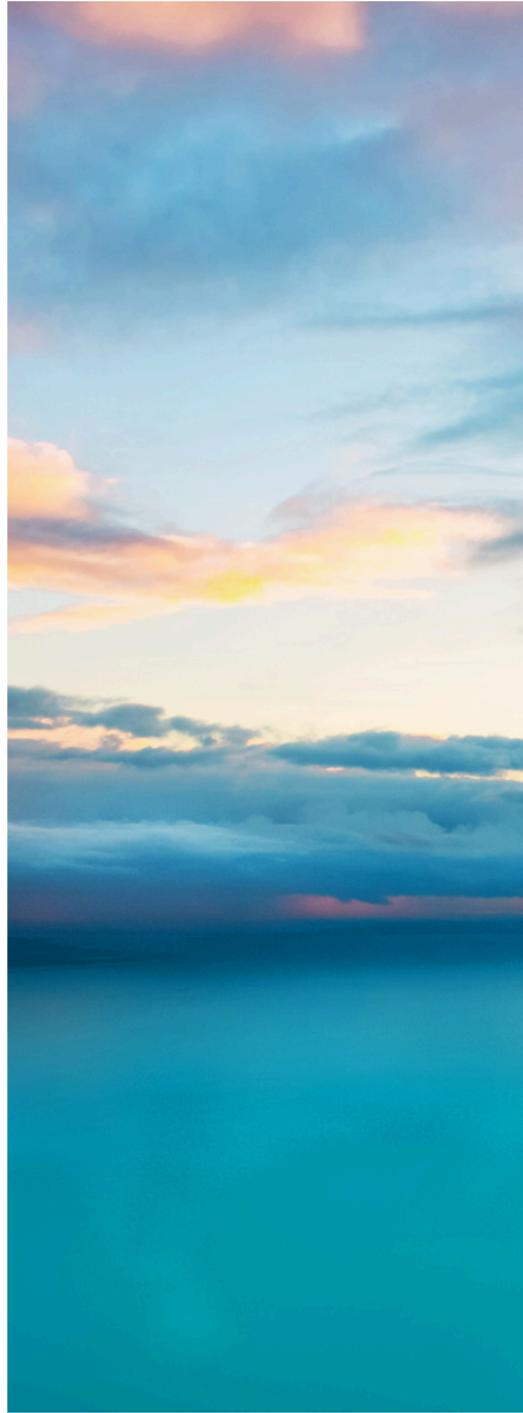
と、悩みがどんどん深刻になったり、**新たな悩み**を作り出していきます。

幸せになるために努力しているはずが、流行りの情報に乗ってしまうことで、余計に悩みが悪化して地獄の苦しみの人生になる危険性があるので注意が必要です。



02

〇〇を上げると、悩みは  
解決する！



## 〇〇を上げると、悩みは解決する！

「書き換えは危険なんだ...」と、なんとなく感じていただけたかと思います。

「でも解決したい悩みがあったり、叶えたい理想があるときどうすればいいのか？」と疑問に感じますよね。

「〇〇を上げる」ことができれば、悩みも解決しますし、理想も叶っていくのです。

この〇〇、あなたはなんだと思いますか？

気分を上げる？

目標を上げる？

など、いろいろありますが.....答えは...

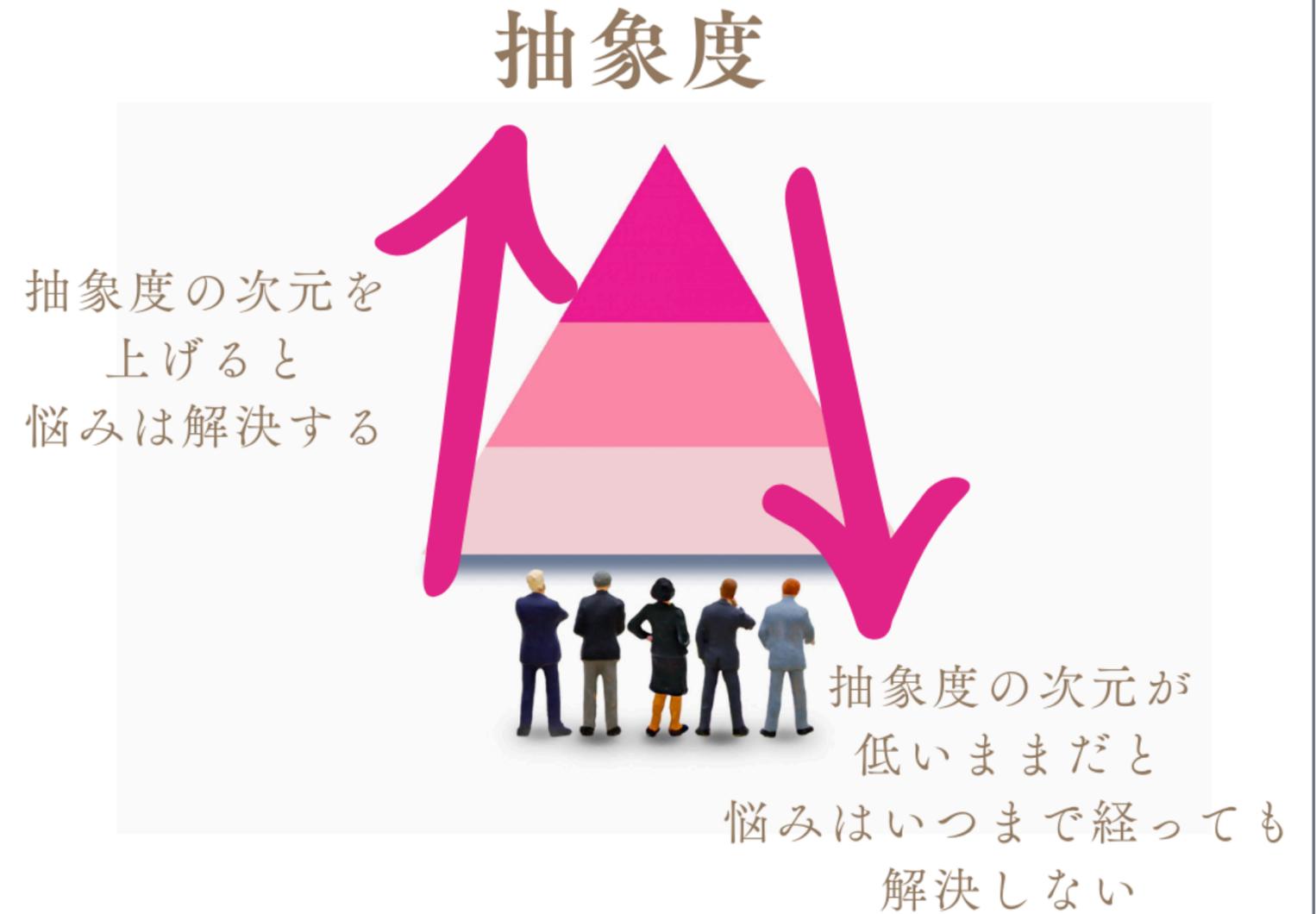


# 〇〇を上げると、悩みは解決する！

答えは...



抽象度を上げると悩みは解決し  
理想の未来を引き寄せる力が発揮されます。  
その理由について解説いたしますね。



## 〇〇を上げると、悩みは解決する！

悩みが解決しないということは、抽象度が低い次元のまま、悩んでいる状態を指します。イメージしやすいように、少し例を出しながらお伝えしますね。

「パートナーがほしい」と悩んでいる方がいるとします。

人によっては

「外見を磨こう」

「話し方を変えよう」

「性格を変えよう」

「インナーチャイルドを癒そう」

「親との関係を癒そう」

と、努力をされる方もいらっしゃるかもしれませんが。



## ○○を上げると、悩みは解決する！

努力ができることも素晴らしいことなのですが、抽象度が低い状態で努力をしてもあなたにとって本当の幸せを引き寄せることはできないのです。

**必死に努力をしても、幸せには直結しない...**

悲しいけど、それを知らずに努力され続けている方も多いです（涙）。



## ○○を上げると、悩みは解決する！

抽象度を上げるということの例をお伝えしますね。

先ほどの

**【理想（陽）】** パートナーが欲しい

**【現状（陰）】** パートナーがない

という悩みを抱えていたとします。

先ほどお伝えしたように、この次元のままパートナーを作るために出会いを求めて努力をしても、理想のパートナーに出会うことは難しいです。

## 〇〇を上げると、悩みは解決する！

抽象度は、人それぞれ個性があって違いますが  
例えばこの方にとって欲しい感覚の抽象を上げたとき



というものだったとします。

# 〇〇を上げると、悩みは解決する！

この方が「自由の感覚が大切なんだな」と気づくことができる

「パートナーと一緒に自由に過ごしたい」

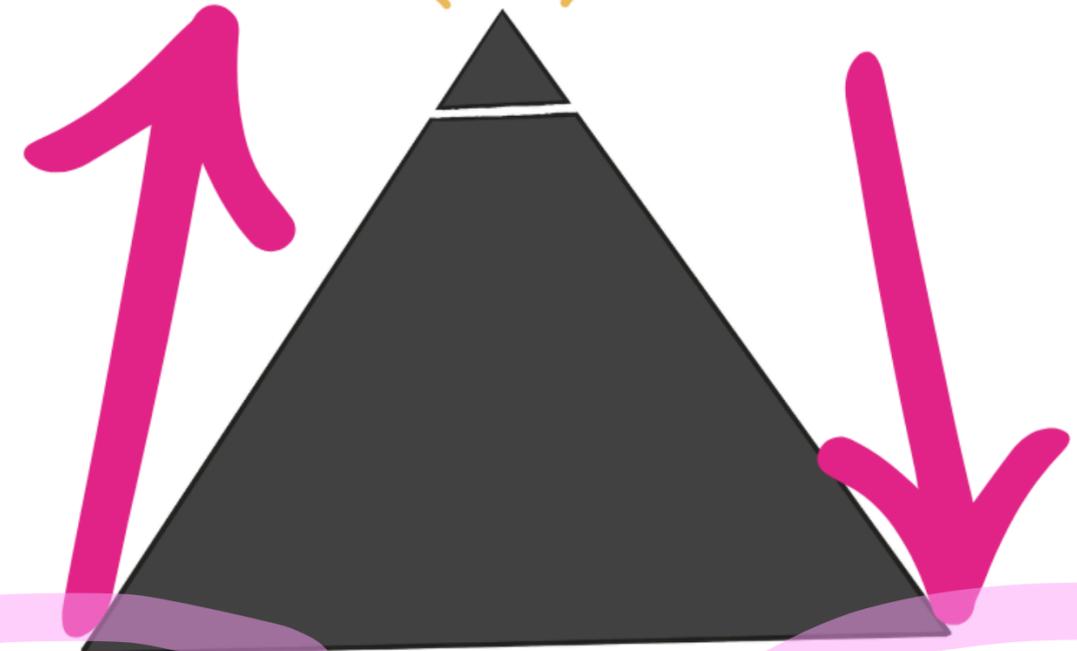
「パートナーがいても風通しのいい自由を感じたい」など

本当の自分らしい幸せと一致した方向で存在エネルギーが動き出します。

そして理想のパートナーを引き寄せられる力が発揮されてくんです。

## 【陰陽統合】

自由が欲しい



【理想（陽）】  
パートナーが  
欲しい

【悩み（陰）】  
パートナーが  
いない

## 〇〇を上げると、悩みは解決する！

でも抽象度を上げずに「自分にとって自由が大切」ということを知らないまま、漠然と出会いを求め続けると

**「自由がなくなると困るから、パートナーは作らないでおこう」**

と存在エネルギーはブレーキをかけてしまうのです。

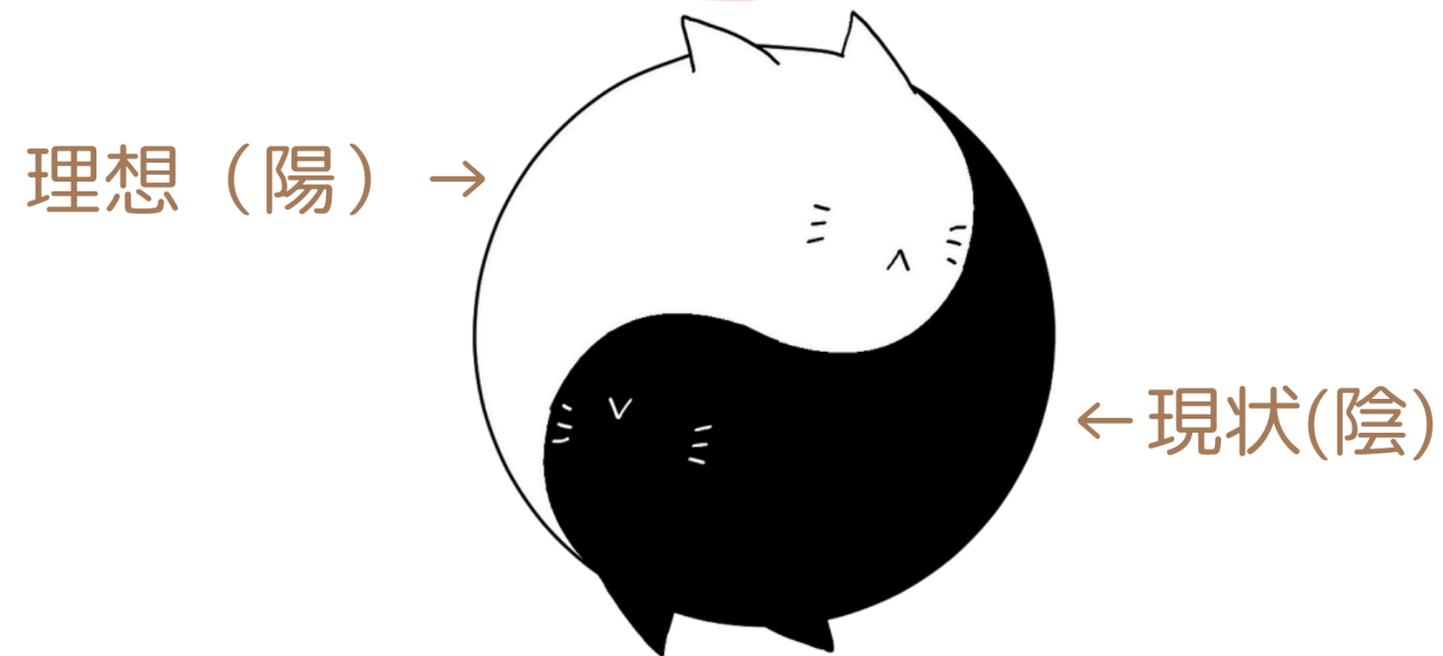
外見を変えよう、性格を変えよう、女性性を発揮しよう...と、どれだけ努力をしても、本当に欲しい感覚（自由）に気づいていないので、理想は叶わないのです。

なので叶えたい理想があるときは、努力する前に立ち止まって抽象度を上げることが先決ですね。

## 〇〇を上げると、悩みは解決する！

- ・理想（陽）
- ・現状（陰）

それらの抽象度を上げることを「**陰陽の統合**」といいます。



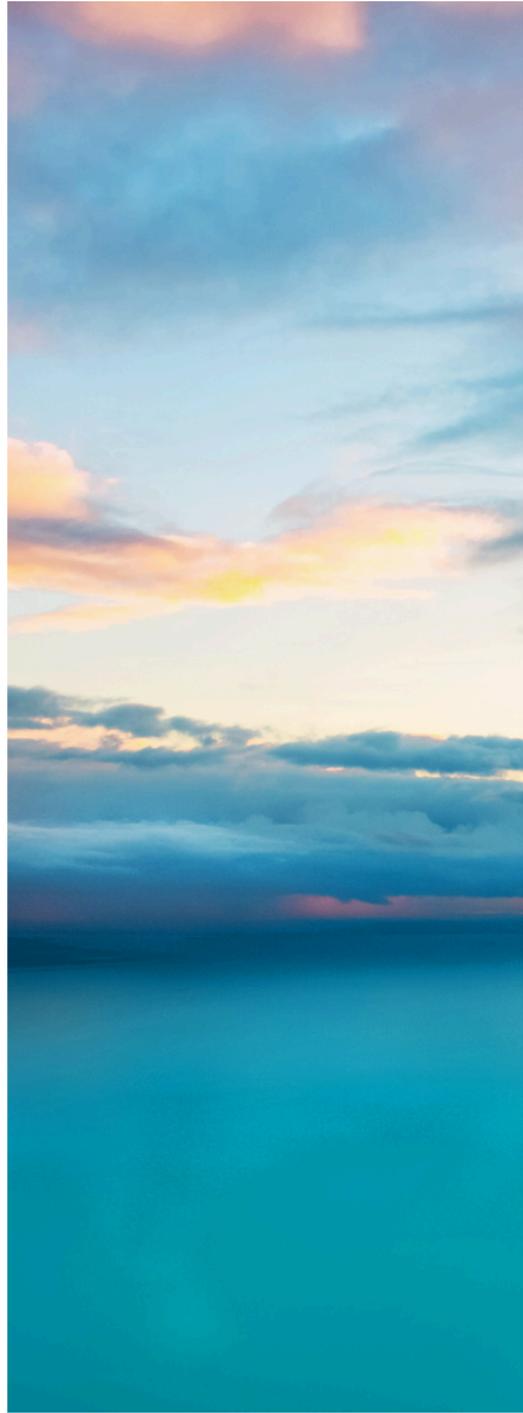
陰陽を統合すると

小手先の努力とは違う領域で、現実がパワフルに動かすことができるんです。

自然体なあなたのみで、幸せを引き寄せる力が発揮されるので、楽に現実が動き出していきますよ。

03

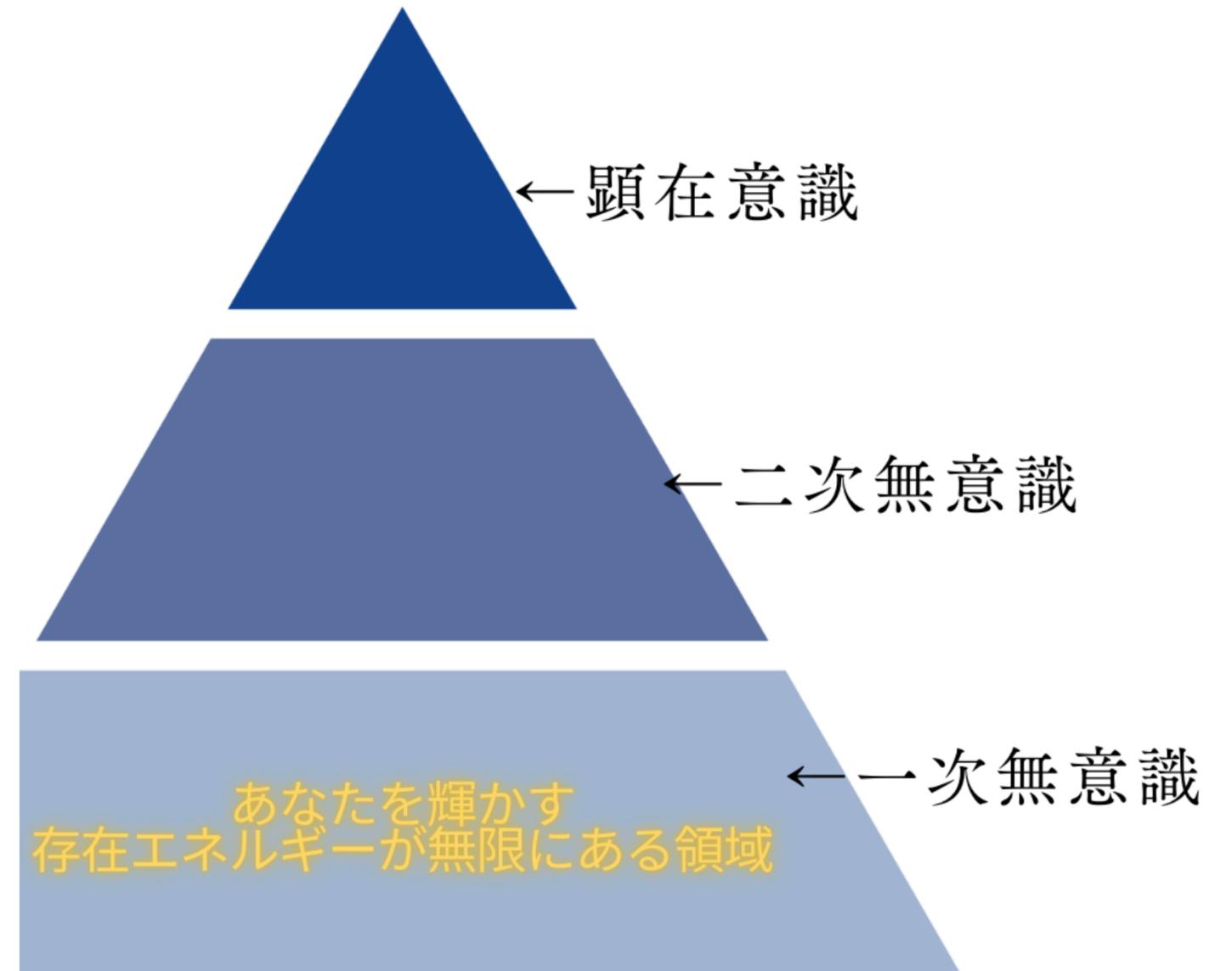
# 潜在意識のブロックと は？



## 潜在意識のブロックとは？

「悩みを解決するために、潜在意識のブロックを外そう」とお話をするコーチやスピリチュアルカウンセラーの方もいらっしゃいますよね。

ただそれって、私が提供している陰陽を統合するコーチングの視点からすると、二次無意識を指しております。



## 潜在意識のブロックとは？

巷で言われている「ブロック」とは、あくまでも顕在意識と二次無意識のはざまくらいの話なので、あまりにも浅いです。

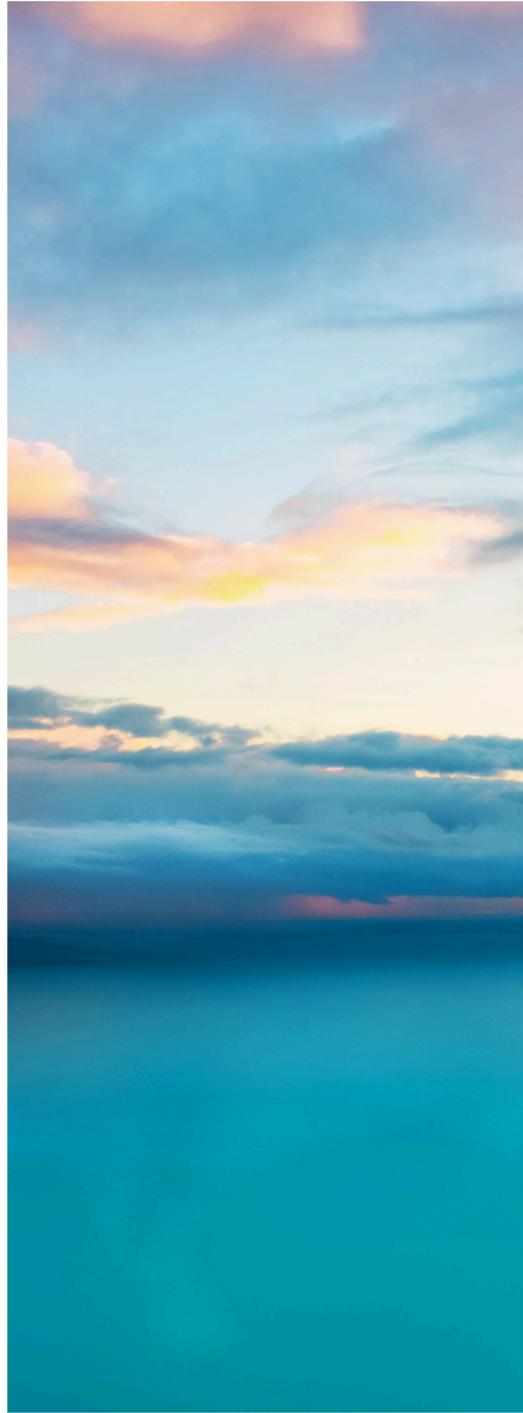
どんなにブロックを外したり、顕在意識を書き換えようと努力をしても、一次無意識のなかにある「存在エネルギー」と繋がることができなければ、ブロックと言われるものはどんどん作られ続けます。

これでは悩みは解決しませんし、先ほどもお伝えしたように、悩みが深刻になったり、別の悩みが作られてしまいます。

ブロックを外す行為は無駄な努力ですし、人生を拗らせるきっかけになります（涙）。

04

# 抽象度を上げるワーク

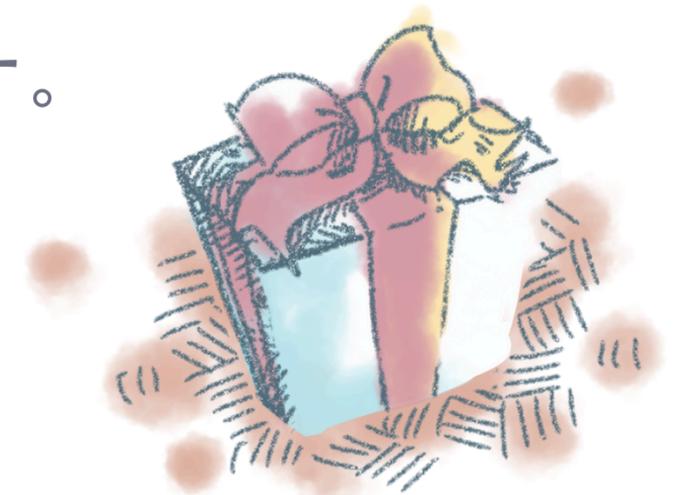


## 抽象度を上げるワーク

では無駄な努力をせずに、悩みを解決したり、理想を叶えていくためのワークをしていきましょう。

今から抽象度を上げるためのお話をさせていただきますが  
簡易的な練習方法になるので、あなたの悩みを解決し、現実を大きく動かすほどの「存在エネルギー」を発見することはできないことをご了承ください。

**ただしこれから紹介する方法だけでも  
気づきがあり引き寄せが起こる方もいらっしゃいます。**



## 01 悩みの明確化

あなたが現状で抱えている悩みを明確にしてください。

出来事だけじゃなくてもいいです。

「漠然と不安で毎日焦っている」といった感覚的なことでも大丈夫です。

「あ、自分はこれに悩んでいるんだな」と、明確にするだけでも、癒しになります。



## 02 視点を変えて抽象度を上げる

その悩みに対して以下のことを、考えてください。

- ①悩みが解決すると、困ることはなんですか？
- ②悩みが解決しないままだと、どんな良いことがありますか？

## 抽象度を上げる練習

苦しい現状にいる方ほど、この質問に動揺しちゃうかもしれません💧

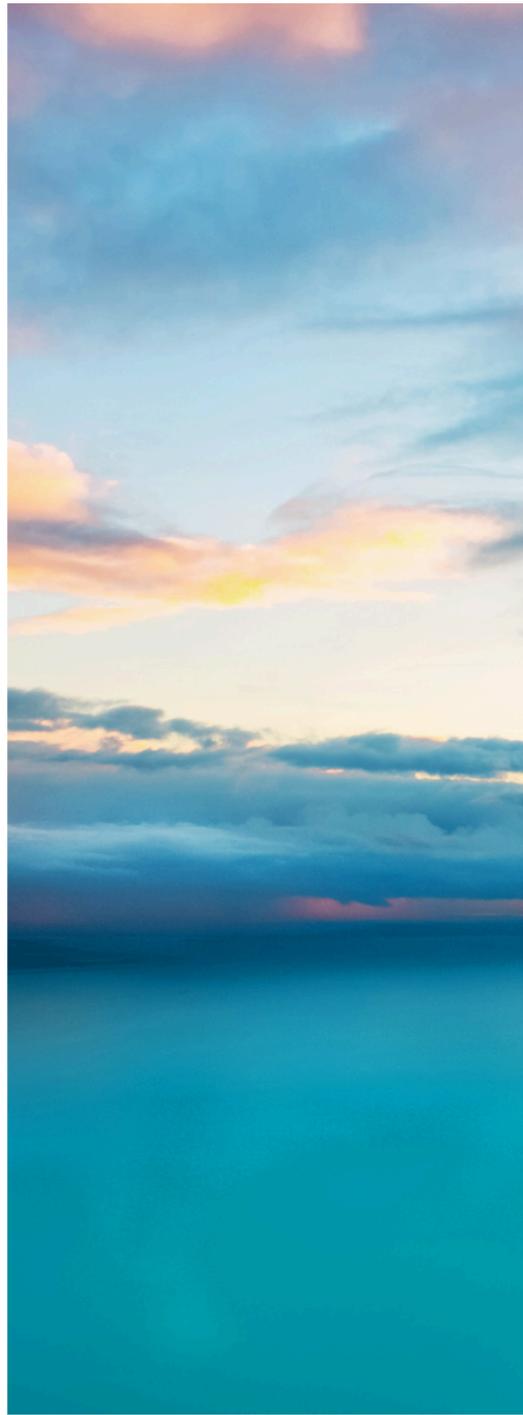
静かで落ち着ける環境でこの質問を繰り返していくと、答えが出てくることがあります。

悩みを解決し、理想の未来を引き寄せるためにも、ぜひこの抽象度を上げるワークを実践されてみてくださいね。



05

ポジティブ思考や、アプ  
アメーションをやっても  
現実が変化しない理由



## ワクワクアファメーションをやってても現実が変化しない理由

- ・ ポジティブに考える
- ・ イメージング
- ・ アファメーション
- ・ 感謝ノート

などを毎日朝晩、繰り返し行うことを推奨している

コーチングやスピリチュアルカウンセラーの講座が世のなか意外と多く

私のクライアントさんの中にも、これまでそのような内容の高額な講座を何度も受講したけど現実が変わらず悲しい思いをされている方が実は多くいらっしゃいます（涙）。

**なぜそれでは悩みが解決したり、理想を引き寄せることができないのか？**

## ワクワクアファメーションをやってても現実が変化しない理由

その理由は「今、自分が感じている素直な感覚を無視する働きがある」からです。

本当は不安や心細さを感じているはずなのに

無理やり「理想」や「幸せ」を刷り込もうとしているので、あなたの本音に蓋をしている状態になります。

ここまで読んでくださった方は、もうお気づきだと思いますが

悩みや葛藤は、潜在意識の奥底にある存在エネルギーからあなたへの、大切なメッセージであり「幸せな引き寄せのためのヒント」でもあるのです。

## ワクワクアファメーションをやってても現実が変化しない理由

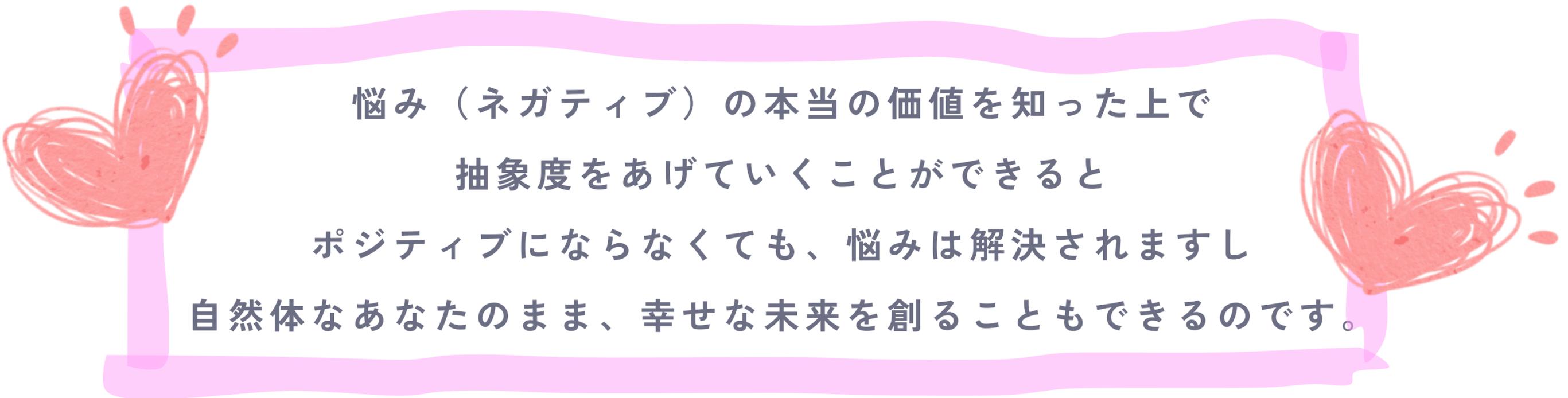
それなのにポジティブ思考の練習をしたり、イメージングやアファメーションをすると言うことは「**存在エネルギーからのメッセージを無視する**」ということになります。

### 【幸せな引き寄せのためのヒント】



## ワクワクアファメーションをやってても現実が変化しない理由

こういった行為を繰り返していくと、自然体なまま理想を叶える引き寄せ力は衰退します。さらに悩みはどんどん深刻になって、新たに別の悩みも作られてしまいます。



悩み（ネガティブ）の本当の価値を知った上で  
抽象度をあげていくことができる

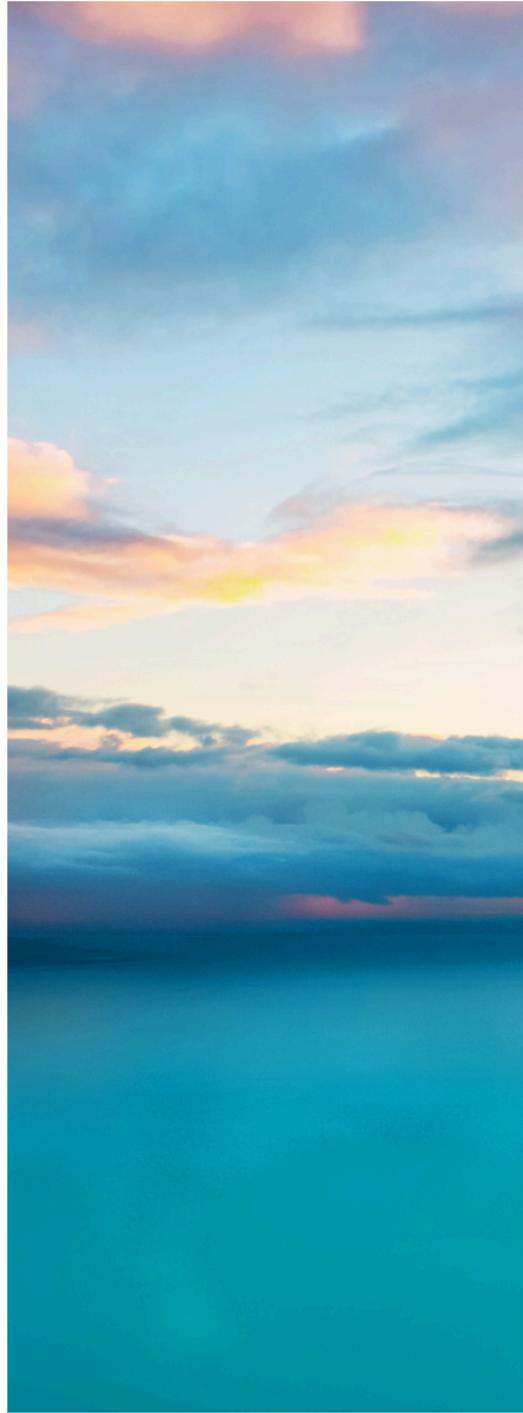
ポジティブにならなくても、悩みは解決されますし  
自然体なあなたのまま、幸せな未来を創ることもできるのです。

こういった本質的なことを理解できてない（もしくは腑に落ちていない）コーチやスピリチュアルカウンセラーさんの言うことを素直に聞くのはとても危険です。

あまり真に受けないようになさってくださいね（汗）。

06

集合無意識の視点からみ  
た、人間関係の悩みが生  
まれる理由

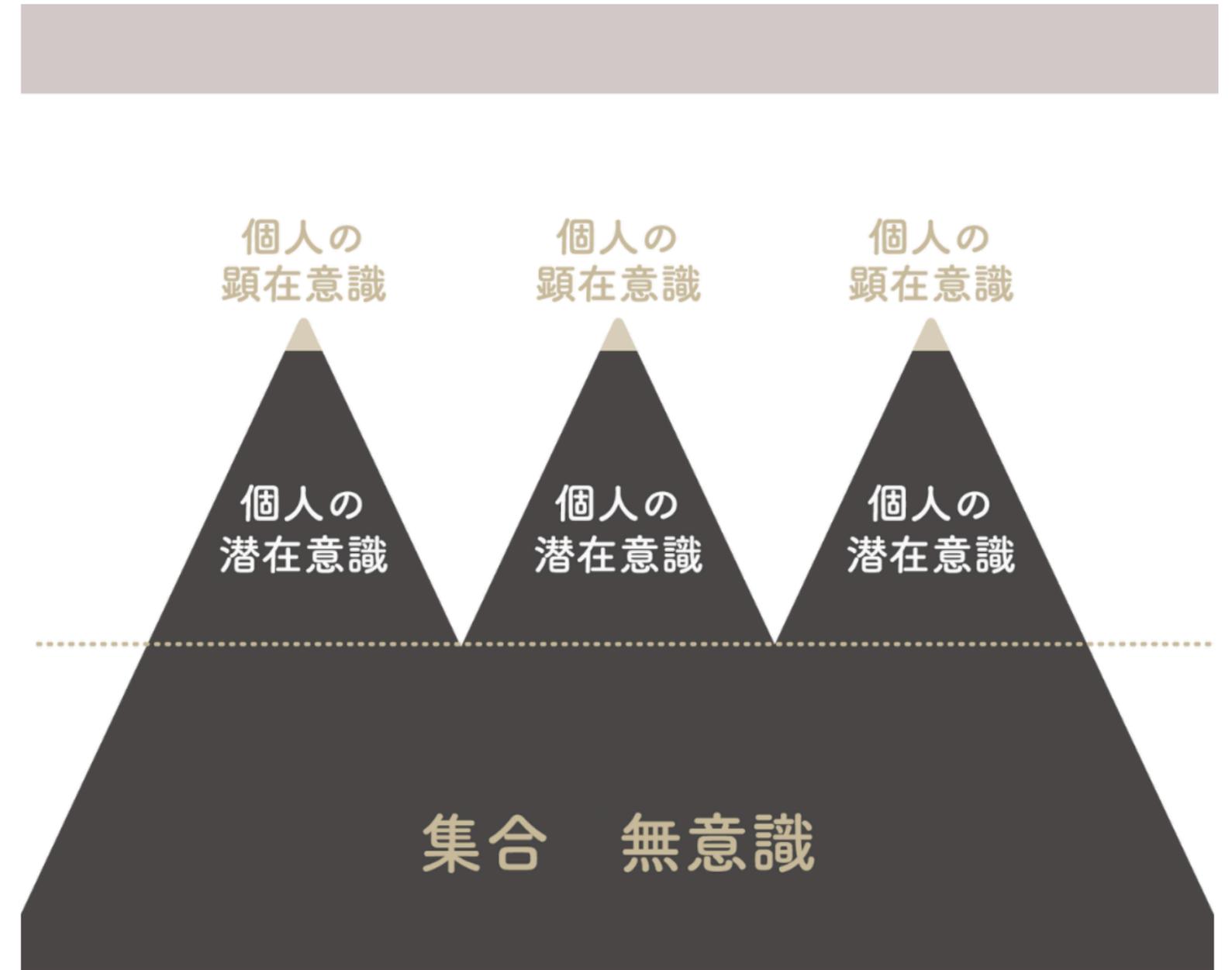


# 集合無意識の視点からみた、人間関係の悩みが生まれる理由

これまで「悩みや葛藤を通して、存在エネルギーは本当の自分らしさのヒントを教えてくれる」とお伝えしましたよね。

具体的にどのような形でヒントを出すのか、気になりますよね（^^）

存在エネルギーは、**集合無意識**を通して他者を介しあなたに葛藤を与えてくるのです。



## 集合無意識の視点からみた、人間関係の悩みが生まれる理由

悩みや苦しみといった葛藤を与えてくる人間関係は、全てあなたが集合無意識を通して、他者をそのように動かしているのです。

被害者であり続けたい人にとっては、この真実は拒絶したくなる内容かもしれませんが

「現実を変えたい！」と主体的な気持ちをお持ちの方にとっては希望になるかと思います。

自ら創った悩みなるので、自ら解決することも可能なんです!!



## 集合無意識の視点からみた、人間関係の悩みが生まれる理由

実際にあった例をお伝えいたしますね。

私のクライアントさんで、職場の男性上司からのパワハラに悩んでいる女性の方がいらっしゃいました。

あまりにも暴言がひどく、毎日怯えるように過ごしており怖い思いをしながらお仕事をされておりました。

この話を聞くと

「なんてひどい上司なんだ！」って感じるかもしれません。

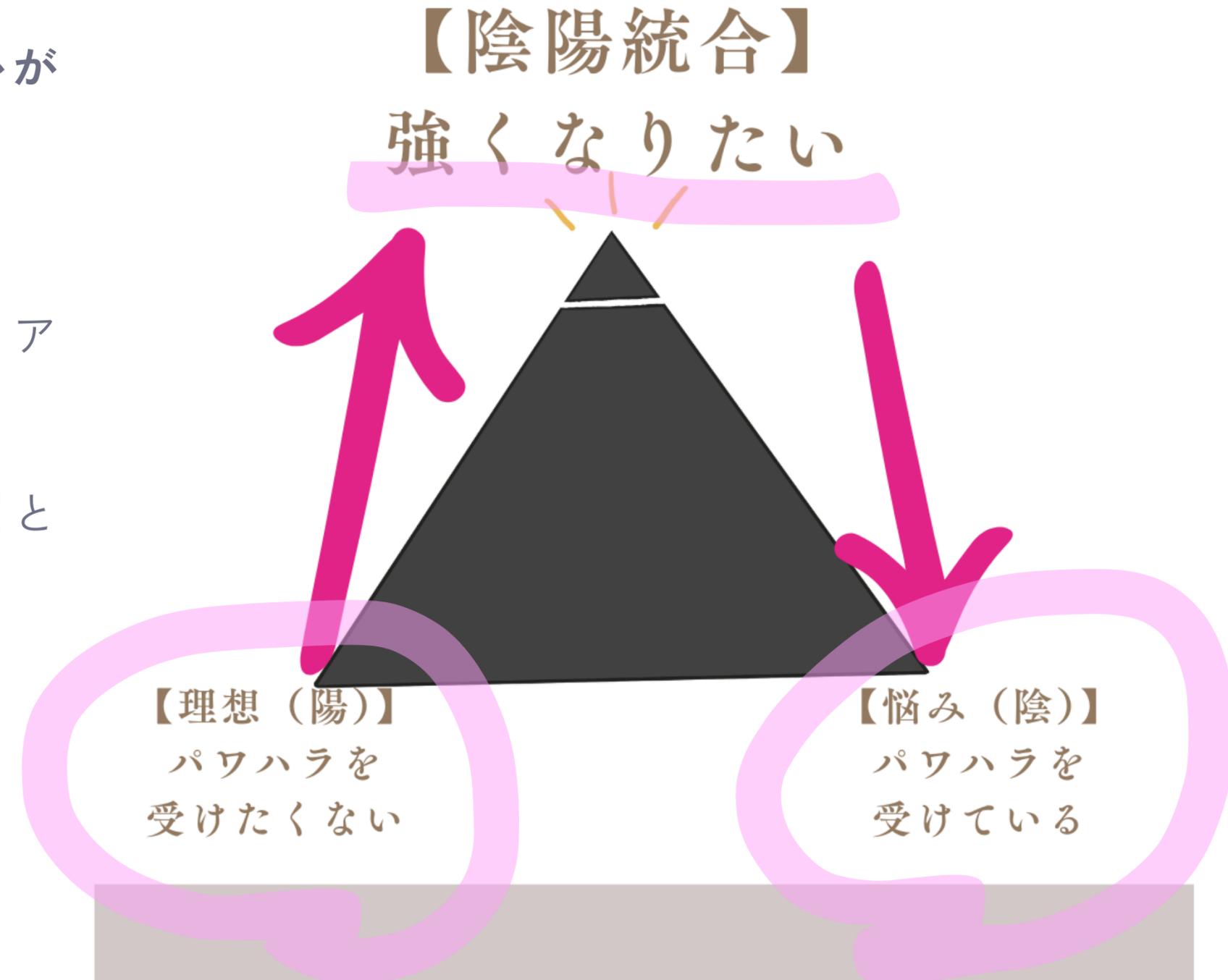


# 集合無意識の視点からみた、人間関係の悩みが生まれる理由

でも、何度もお伝えしているように  
人間関係の悩みとは「自分の発揮したい何かがある」を意味します。

そこで陰陽を統合するコーチングを、クライアントさんに提供すると  
クライアントさんの中には「強くなりたい」という願望があったんです。

\* 統合後の願望は、人によって全く異なります



## 集合無意識の視点からみた、人間関係の悩みが生まれる理由

実は、パワハラを受けることで、「耐え忍ぶ強い自分」や「こいつ許せない！」といった怒りを感じている**強い自分自身**を感じることができていたんです。

「強い自分」を感じるために、集合無意識を通して上司にパワハラをしてもらう必要があったのです。

### 例：上司からパワハラ



## 集合無意識の視点からみた、人間関係の悩みが生まれる理由

存在エネルギーにとっては、あなたがあなたらしさを感じることができるのであれば、悩みや苦しみの出来事だったとしても関係ないのです。

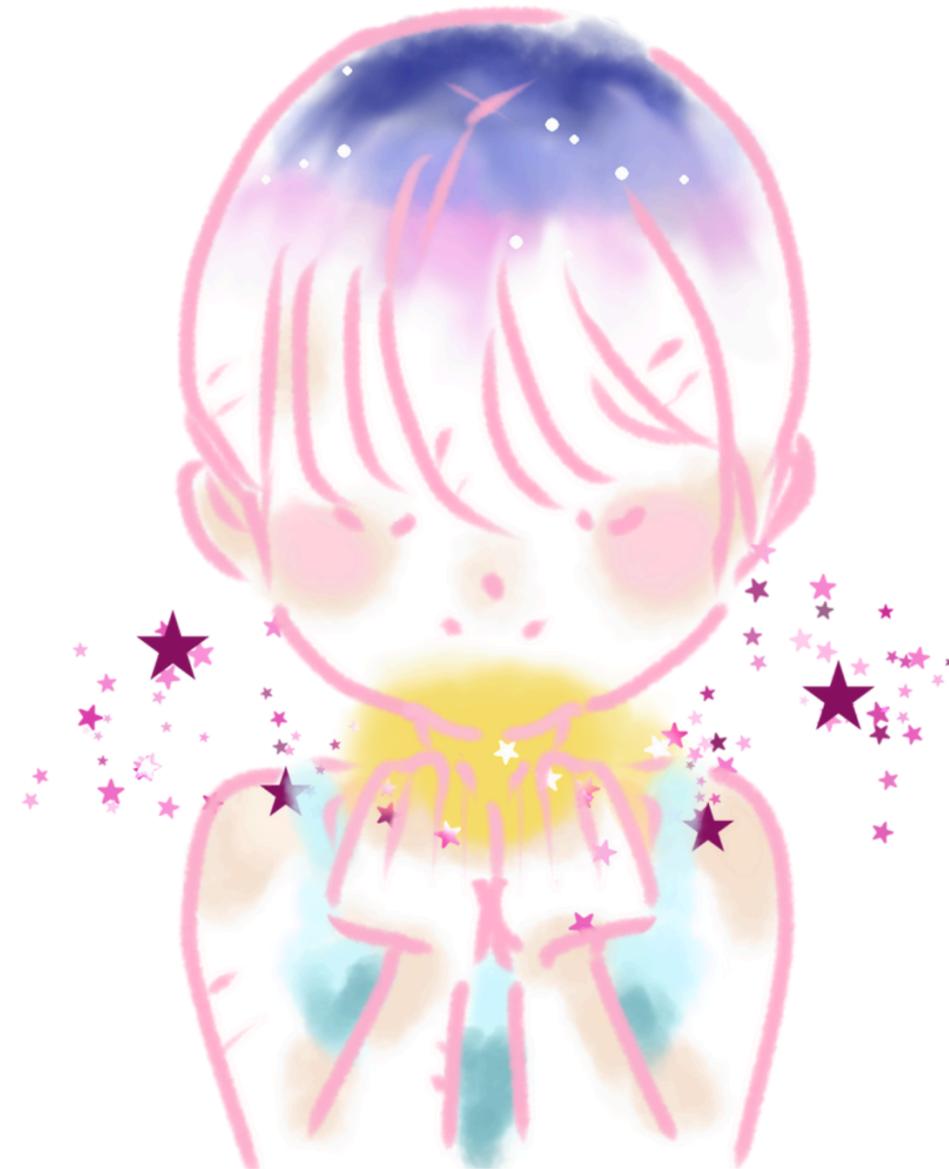
顕在意識レベルで「こんな苦しい現実なんて嫌だ」と思っているにもかかわらず、このクライアントさんの場合は【強い自分】を感じるためにパワハラ問題を引き寄せていたのです。

こうやって集合無意識を通して、悩みの現実が作られるのです。

ちなみに!!続きがあります!!

こちらのクライアントさん  
陰陽を統合するコーチング後、上司に対して何もして  
いないのに

パワハラがなくなり、残業もなくなり  
同僚や清掃のおばさんまで優しくなり  
上司も仕事をするようになったので  
定時に帰れるようになった、など  
働きやすい環境が創られていきました。



## 集合無意識の視点からみた、人間関係の悩みが生まれる理由

存在エネルギーにとっては、「強い自分」を感じることができればなんでも良いのです。

今までは「男性上司からのパワハラ」という現実を創っていたのですが  
陰陽を統合するコーチングを通して

「強い自分」が本来の自分らしさなんだと、思い出すことができると  
わざわざパワハラを受ける必要がなくなるのです。

心地いい職場環境の中で

「強い自分」を感じれば良いのです (^^)



## 集合無意識の視点からみた、人間関係の悩みが生まれる理由

もし先ほどのクライアントさんが上司からのパワハラ問題を解決しようと思って、転職をしたとします。

存在エネルギーは「強い自分」を感じたいので、「強い自分」を感じるために別の悩みが作られてしまいます。

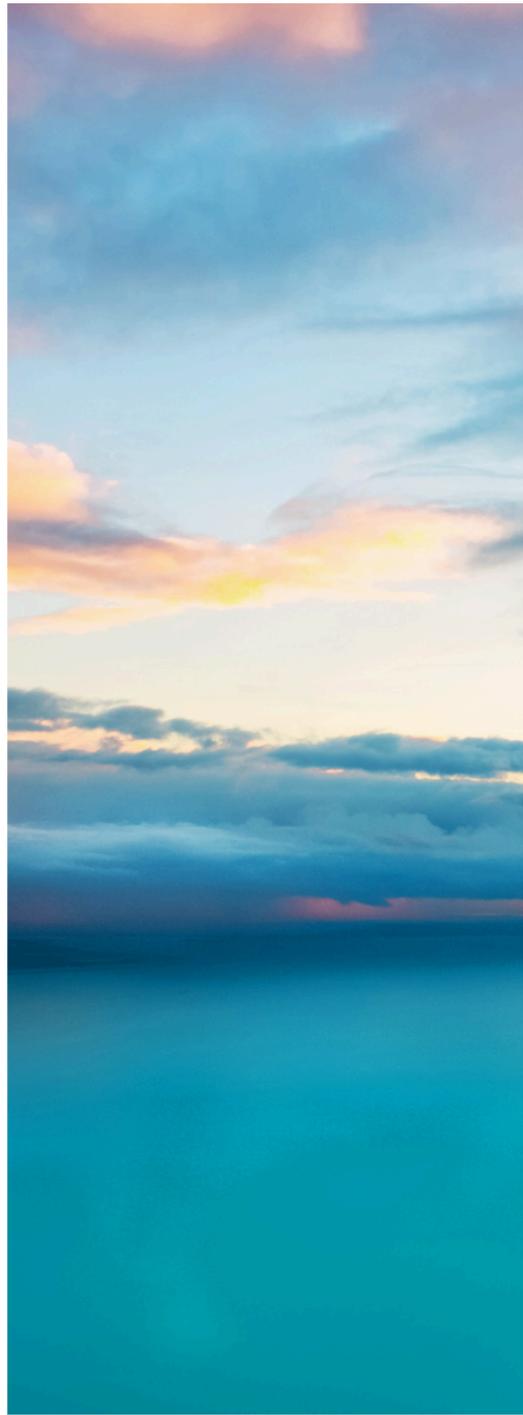
(どの職場に転職しても、上司やお局さんにいじめられる...とか。)

なので小手先で解決しようとするのではなく、「その悩みを通して存在エネルギーは何を伝えようとしているのか？」に気づくことが、何よりも優先事項なのです。

あなたのダメなところを探すのではなく、あなたが発揮したい、あなただけの存在エネルギーを発揮してくださいね。

07

あなたのまま悩みを解決  
し、理想を叶えていきま  
しょう



## あなたのまま悩みを解決し、理想を叶えていきましょう

このように抽象度上げ、あなたの存在エネルギーに繋がっていくお手伝いをさせていただいております。

■心から分かり合えるパートナーができました

■労働時間を減らしたのに、収入は右肩上がりになりました

■主人が優しくなって、私の夢を応援してくれるようになりました

■職場でのパワハラがなくなり、働きやすくなりました

■長年付き合っていた、腐れ縁の彼氏と別れ、昔大好きだった元彼と再会しプロポーズされました

## あなたのまま悩みを解決し、理想を叶えていきましょう

■毎日暴言を吐いてくる母親からの暴言がなくなり、母も私もイキイキと過ごすことができるようになりました

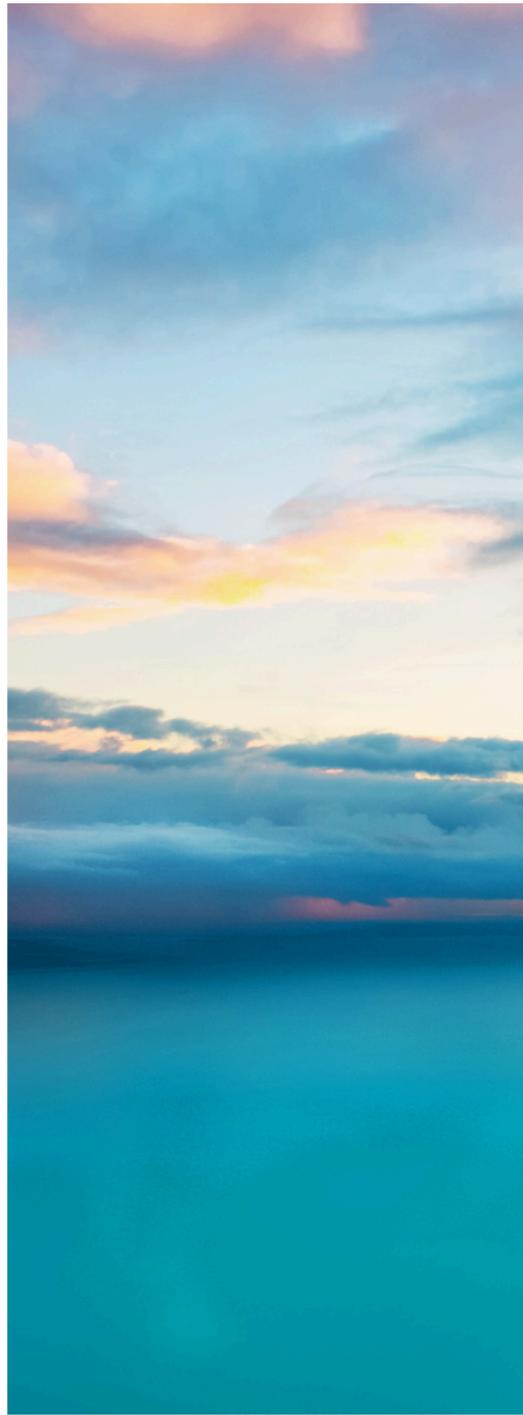
■彼氏と喧嘩ばかりで別れるしかないと思っていたのに、彼氏が私を尊重してくれるようになり穏やかな日々を過ごせるようになりました

これらは、このコーチングで得られたほんの一例です。

もしあなたが、自分らしさを徹底的に磨きながら、悩みを解決し、理想を叶えていきたいと本気で考えているのであれば、陰陽を統合し、あなたらしい人生を引き寄せていく

**「自身の物語を思い出すセッション（コーチング）」**があなたの最強の味方になりますよ。

07



# 陰陽統合コーチング 体験セッションのご案内

## 特別な体験セッションのご案内

存在エネルギーを思い出し、発揮し続けることが人生であり使命だと私は確信しています。

あなたも陰陽を統合して自分自身に一致しながら、人生を豊かに動かしてみたいと思いませんか？

今回はそんな方へ、特別なセッションをご準備いたしました。

### 【内容】

- ・ 陰陽を統合するセッションの体験
- ・ 霊視鑑定とヒーリング（ヒーラーの私が、あなたの霊体の現状を言語化してお伝えいたします。

そうすることで、現状の整理ができたり気づきを得ることも可能です）



## 特別な体験セッションのご案内

特別な体験セッションに興味がある方は、ぜひ以下のリンクをクリックしてご確認ください。

<https://healing-family.jp/lp/sl/>

あなたの人生と一緒に動かしていく、最初に一歩になれると嬉しいです。

<注意>

- \* 過去、30分限定の特別なご案内を見られた方は、このページは見れないかもしれません。
- \* もし見れない方は、通常価格12,000円で承っております。LINEにてお申し込みください。
- \* 過去に受けてくださった方は対象外となります。ご了承ください。



# THANK YOU

最後まで読んでくださり  
ありがとうございました。

HEALING FAMILY